Der Vareler Turnerbund bietet verschiedene Möglichkeiten an, sich im Bereich "Gesundheitssport" zu betätigen. Aus dem nachfolgenden Pressebericht im Gemeinnützigen vom 18. Febr. 2008 gehen Details hervor, wie die Übungsstunden in der Sparte "Sport im Falle von Wirbelsäulenproblemen" abläuft:

Pressebericht "Training mit Wellness-Faktor" in der NWZ vom 18. Febr. 2009

Veröffentlicht am:
18:52:12 23.02.2009 *von Siegfried Kluge*

Drucken
PDF
Weiterempfehlen
RSS Abonnieren