Helge Rakow aus der Lauftreff-Abteilung des VTB hat bewiesen, wie man sich in wenigen Monaten vom Einstieg in das Lauftraining zum Halbmarathon steigern kann. Systematisch hat sich Helge Rakow in den letzten Wochen auf das persönliche Ziel vorbereitet, am Halbmarathon in Hannover teilzunehmen und dabei das Zeitlimit von 2 1/2 Stunden zu unterbieten. Der folgende Pressebericht beinhaltet weitere Einzelheiten zu dem tollen Erfolg von Helge.

Pressebericht der NWZ vom 08. Mai 2012

Veröffentlicht am:
14:11:08 10.05.2012 *von Siegfried Kluge*

Drucken
PDF
Weiterempfehlen
RSS Abonnieren