Der VTB bietet in drei Reha-Sportgruppen für Wirbelsäulengymnastik, jeweils dienstags in der Sporthalle der Pestalozzi-Schule von 16:45 bis 19:45 die Möglichkeit, durch spezielle Übungen zur Stärkung der Wirbelsäule beizutragen. Koordinations-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen ergänzen das vielfältige Programm. Mit Helga Bauer steht eine dafür besonders ausgebildete Übungsleiterin zur Verfügung. In vielen Fällen liegt eine Verordnung der Krankenkassen bzw. des Hausarztes zugrunde. Der nachfolgende Pressebericht gibt Auskunft über die Entstehung der Gruppen und über die Inhalte der Übungsstunden.

Pressebericht im Friebo vom 11.02.2012

Veröffentlicht am:
17:42:55 14.02.2012 *von Siegfried Kluge*

Drucken
PDF
Weiterempfehlen
RSS Abonnieren