# Fitness durch Sportabzeichenteilnahme

Tanja Mikulski, Volontärin der NWZ-Redaktion, wagte den Einstieg in diverse Disziplinen zur Erlangung des Sportabzeichens. In beeindruckender Weise berichtet sie über die Erfahrungen und Emotionen, die sie während der Lauf-, Kugelstoß- und Weitsprungdisziplin sammelte.
In verschiedenen Kategorien gibt es allerdings genügend Ausweichdisziplinen, um die Bedingungen für das Sportabzeichens zu erfüllen. Die Teilnahme bietet für alle Altersgruppen eine gute Gelegenheit, eine persönliche Fitness zu erreichen oder noch zu steigern.

**Pressebericht in der NWZ vom 27. Juli 2011**

Veröffentlicht am:
09:43:57 29.07.2011 *von Siegfried Kluge*

Drucken
PDF
Weiterempfehlen
RSS Abonnieren