

## „Radfahr-Schnuppertag“

**Varel.** Der Vareler Turnerbund hat vor drei Jahren das Radfahren in sein Sportangebot aufgenommen. Im letzten Jahr wurde eine Aufteilung auf zwei Leistungsgruppen vorgenommen. Angeboten werden neben Trainingsfahrten über etwa 3 bis 4 Stunden auch Tagesfahrten und eine Mehrtagefahrt.

Der VTB möchte weiteren Interessierten die Möglichkeit zur regelmäßigen sportlichen Betätigung mit dem Rad bieten. Daher findet am **Samstag, 26. März**, um 15 Uhr im VTB-Turnerheim in der Windallee 23 (direkt neben dem Tivoli) eine Informationsveranstaltung statt. Dort wird neben der Vorstellung des Jahres-

terminkalenders besonders auf den „Radfahr-Schnuppertag“ eingegangen, der anlässlich des 150-jährigen Vereinsjubiläums am **Samstag, 9. April**, Start um 13 Uhr, beim VTB-Turnerheim, stattfinden wird. Für Auskünfte stehen Angelika Lindner (☎ 04451/3415) und Siegfried Kluge (☎ 04451/82178) zur Verfügung.

Regelmäßiges Radfahren bietet für alle Altersgruppen eine Möglichkeit zur Stärkung und Erhaltung der Gesundheit: Kräftigung des Bewegungsapparates, Stärkung des Immunsystems, Anregung des Stoffwechsels und Streßabbau sind einige positive Aspekte die beim Radfahren gefördert werden.



Lokalsport

