

## **Basketball:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Mini/Jugend	Mo.	17:00 – 18:30	Saskia Hibben
Damen + Herren	Mo.	18:30 – 20:00	Tel. 04456 94 87 48
<b>Sporthalle HRS - Arngaster Str.</b>			
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen	Mi.	18:00 – 20:00	Saskia Hibben
Herren	Mi.+ Fr.	20:00 – 22:00	Tel. 04456 94 87 48
<b>Sporthalle Gymnasium</b>			
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Hobby / Mixed	Fr.	18:00 – 20:00	Claudia Küker Tel. 04451 / 28 48
<b>Sporthalle BBS – Breslauer Str.</b>			

## **Judo:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend/Erwachsene	Mo.	17:00 – 22:00	Thomas Uehlken
Jugend/Erwachsene	Di.	17:00 – 22:00	Tel. 04453 / 73 69
Jugend/Erwachsene	Fr.	17:00 – 22:00	
<b>Deharde-Sporthalle - Windalle 23</b>			

## **Volleyball (Punktspielbetrieb):**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
1. Herren	Mo.	18:30 – 20:00	Andreas Hodde
1. Damen	Mo.	20:00 – 22:00	Tel. 04451 / 96 99 40
Jugend	Mi.	17:00 – 18:30	
Damen	Mi.	18:30 – 20:00	
Herren	Mi.	20:00 – 21:45	
1. Herren	Fr.	20:00 – 21:45	
1. Damen	Fr.	20:00 – 21:45	
<b>HRS-Sporthalle - Arngaster Str.</b>			

## **Leichtathletik:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder/Jugendliche	Mo.	18:00 – 20:00	Birgit Plaß
Kinder/Jugendliche	Mi.	16:30 – 18:30	Tel. 04451 / 1 56 00 22
Kinder/Jugendliche	Fr.	16:30 – 18:00	
<b>BBS-Sporthalle – Breslauer Str. – im Sommr im Waldstadion</b>			

## **Fit für mich:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Mo.	19:00 – 20:30	Ingrid Fechtel Tel. 04452 / 77 66
<b>Gymnastikraum HRS – Rodenkirchner Str.</b>			

## **Sie + Er:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen / Männer	Fr.	17:45 – 20:45	I.+H.J. Gebhardt Tel. 04452 / 59 09
<b>Turnhalle Förderzentrum / Pestalozzischule - Oldenburger Str.</b>			

## **Handball:**

Gruppe	Verein	Ansprechpartner
Jugend / Erwachsene	HSG Varel <a href="http://www.handball-varel.de">www.handball-varel.de</a>	Hans Fabian Tel. 04451 / 80 34 77

## **Tischtennis:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Jugend	Mo.	18:00 – 20:00	Axel Brendes
Erwachsene	Mo.	20:00 – 22:00	Tel. 04451 / 86 12 82
Erwachsene	Mo.	20:00 – 22:00	
Jugend	Fr.	18:00 – 20:00	
Erwachsene	Fr.	20:00 – 22:00	
<b>Sporthalle BBS – Breslauer Str.</b>			

## **Wege zur Entspannung:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen/Herren	Mo.	18:00 – 19:30	Karin Blaurock
Damen/Herren	Do.	20:00 – 21:30	Tel. 04451 / 80 65 46
<b>VTB-Turnerheim – Windallee 23</b>			

## **Lungensportgruppe „Luftikus“:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen/Herren	Mi.	19:00 – 20:00	Jutta Bakenhus-Papen Tel. 04451 / 95 04 53
<b>Turnhalle Schloßplatz-Schule</b>			

## **Step-Aerobic:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Damen	Di.	19:15 – 20:30	Yvonne Spauka Tel. 04451 / 95 08 30
<b>Gymnastik-Raum – HRS – Rodenkirchner Str.</b>			

## **Mutter + Kind-Turnen:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder bis 4 Jahre	Do.	09:00 – 10:30	Kerstin von Asseldonk Tel. 04451 / 96 99 70
<b>Turnhalle Hafenschule - Hafenstraße</b>			

## **Kinder-Turnen:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Kinder 4 - 6 Jahre	Fr.	15:00 – 16:30	Lea Staack Tel. 04451 / 96 87 24
<b>Turnhalle Hafenschule - Hafenstraße</b>			

## **Turnen der Älteren – 50 plus:**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Frauen	Di.	14:45 – 16:45	Renate Wenck Tel. 04451 / 8 17 16
<b>Turnhalle Förderzentrum / Pestalozzischule - Oldenburger Str.</b>			

## **Rhythmische Sportgymnastik / Abenteuerspielplatz (Fr.):**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Mädchen	Di.	15:00 - 15:45 (3 - 5) 15:45 – 17:00 (5 - 7) 17:00 – 19:00 (Fortg.)	Elena Liebenthal Tel. 04453 / 7 15 28
Mädchen	Mi.	16:30 – 18:30	Monja Bauer Tel. 04451 / 8 14 99
Mädchen/Jungen	Fr.	15:00 – 18:00	
<b>Turnhalle Grundschule Osterstraße</b>			